



# PENNES MIRABEAU NATATION

Chemin de la ferme - salle Tino Rossi - 13 170 LES PENNES MIRABEAU

☎ 06.40.33.09.32  
pennesmirabeaunatation@gmail.com  
[www.pennesmirabeaunatation.com](http://www.pennesmirabeaunatation.com)



## ECOLE DE NATATION FRANCAISE

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
	CAN	JAS	CAN	JAS	CAN	JAS	CAN	JAS	CAN	JAS	CAN	JAS
<b>JARDIN AQUATIQUE</b>					10h30 - 11h15							
					13h30 - 14h15							
					15h30 - 16h15							
<b>ENF 1 (JAUNES)</b>	17h00 - 17h45				12h30 - 13h30			17h00 - 17h45				12h00 - 13h00
<b>ENF 2 (ORANGES)</b>	17h00 - 17h45				12h30 - 13h30			17h00 - 17h45				12h00 - 13h00
<b>ENF 3 1ERE ANNEE (VERT)</b>					14h15 - 15h15			18h15 - 19h15		18h00 - 19h00		
<b>ENF 3 2EME ANNEE (BLEU)</b>					14h15 - 15h15			18h15 - 19h15		18h00 - 19h00		

## NATATION COURSE ET COMPETITION

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
	CAN	JAS	CAN	JAS	CAN	JAS	CAN	JAS	CAN	JAS	CAN	JAS
<b>AVENIRS (ROUGES)</b>		18h15 - 19h30			14h15 - 15h30					17h30 - 19h00		
<b>BENJAMINS/JEUNES</b>		19h30 - 21h00			PPG 18h00 - 19h00					19h00 - 20h30		10h00 - 12h00
					19h00 - 20h30					19h00 - 20h30		
<b>ELITES</b>					06h30 - 08h00					06h30 - 08h00		
					PPG 18h00 - 19h00							
		19h00 - 21h00		19h00 - 21h00	19h00 - 21h00			19h00 - 21h00		19h00 - 21h00		10h00 - 12h00
<b>MAITRES COMPETITION</b>		19h00 - 21h00		19h30 - 21h00	06h30 - 08h00			19h00 - 21h00		06h30 - 08h00		10h00 - 12h00

## NATATION LOISIR

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
	CAN	JAS	CAN	JAS	CAN	JAS	CAN	JAS	CAN	JAS	CAN	JAS
<b>ADOS ET PRE-ADOS (VIOLETS)</b>					15h15 - 16h15							9h00 - 10h00
					16h15 - 17h15							
<b>MAITRES LOISIR</b>				19h30 - 21h00		06h30 - 08h00		19h30 - 21h00		06h30 - 08h00		12h00 - 13h00

## AQUAFORM

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
	CAN	JAS	CAN	JAS	CAN	JAS	CAN	JAS	CAN	JAS	CAN	JAS
<b>AQUATRaining</b>					18h15 - 19h00							09h15 - 10h00
<b>AQUAGYM</b>			11h15 - 12h00		17h15 - 18h00		11h15 - 12h00					08h30 - 09h15
<b>AQUAPALMES</b>							18h15 - 19h00					
<b>AQUABIKE</b>		18h15 - 19h00					18h15 - 19h00					



# PENNES MIRABEAU NATATION

Chemin de la ferme - salle Tino Rossi - 13 170 LES PENNES MIRABEAU

☎ 06.40.33.09.32  
pennesmirabeaunatation@gmail.com  
[www.pennesmirabeaunatation.com](http://www.pennesmirabeaunatation.com)

