

PENNES MIRABEAU NATATION - Chemin de la ferme - salle Tino Rossi -13 170 LES PENNES MIRABEAU



Retrouvez nous sur

AQUAFORM Planning

Aquatraining

- O Mercredi de 18h15 à 19h à la piscine des canetons
- O Samedi de 9h15 à 10h à la piscine du Jas de Rhodes

Aquapalmes

O Jeudi à la piscine du Jas de rhodes de 18h15 à 19h

Aquagym

- O Mardi à la piscine des canetons de 11h15 à 12h
- O Mercredi à la piscine des canetons de 17h15 à 18h
- O Jeudi à la piscine des canetons de 11h15 à 12h

Aquabike

- O Lundi de 18h15 à 19h à la piscine du Jas de rhodes
- O Samedi de 8h30 à 9h15 à la piscine du Jas de rhodes

Reprise de la saison Le 16 septembre 24 selon

AQUAFORM Tarifs

- 1 COURS HORS BIKE 270€
- 2 COURS HORS BIKE 370€
- AQUA ILLIMITÉ HORS BIKE HORS MASTERS 470€
- O AQUA ILLIMITÉ + MASTERS HORS BIKE 570€



AQUABIKE Tarits

-20€ ancien adhérent

1 COURS BIKE 320€ La saison.



O 2 COURS BIKE 520€ la saison



ÉCOLES DE NAGE FRANCAISE

Planning

Tests afin de déterminer le niveau en fonction de l age et du planning du 16 au 28 septembre 24



JARDIN AQUATIQUE

- Mercredi de 10h30 à 11h15 à la piscine des canetons
- Mercredi de 13h30 à 14h15
 à la piscine des canetons

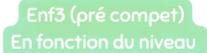


Enf2 dès 8 ans

- Lundi à la piscine des canetons de 17h à 17h45
- Mercredi à la piscine des canetons de 12h30 à 13h30
- Jeudi à la piscine des canetons de 17h à 17h45
- Samedi à la piscine du Jas de rhodes de 12h à 13h

ENF1 dès 6 ans

- Lundi à la piscine des canetons de 17h à 17h45
- Mercredi à la piscine des canetons de 12h30 à 13h30
- Jeudi à la piscine des canetons de 17h à 17h45
- Samedi à la piscine du Jas de rhodes de 12h à 13h





- Mercredi à la piscine des canetons de 14h15 à 15h15
- O Jeudi à la piscine du Jas de rhodes de 18h15 à 19h15
- Vendredi à la piscine du Jas de rhodes de 18h à 19h

Tarifs

- O 1COURS 270€
- O 2 COURS 370€
- ENF3 1ere année 1 COURS 270€
- ENF3 2eme année 370€

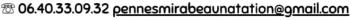
-20€ ancien adhérent-10€ pennois

Début des cours en fonction du planning le 16 septembre 24

Retrouvez nous sur



PENNES MIRABEAU NATATION - Chemin de la ferme - salle Tino Rossi -13 170 LES PENNES MIRABEAU





Retrouvez nous sur

NATATION COURSE ET COMPÉTITIONS

Tests en fonction du planning du 2 au 16 septembre 24

Planning



AVENIRS DÈS 9ANS et sur sélections

- Lundi à la piscine du Jas de rhodes de 18h15 à 19h30
- Mercredi de 14h15 à 16h à la piscine des canetons
- Vendredi 17h30 à 19h à la piscine du Jas de rhodes



- Lundi de 19h30 à 21h
- O Mercredi 18h à 19h PPG
- Mercredi et vendredi de 19h à 20h30
- O Samedi de 10h à 12h

TOUS LES ENTRAÎNEMENTS SONT À LA PISCINE DU JAS DE RHODES



ELITES sur sélections

- Du lundi au vendredi de 19h
 à 21h
- O Samedi de 10h à 12h
- O Mercredi PPG de 18h à 19h
- Mercredi et vendredi 6h30à 8h

TOUS LES ENTRAÎNEMENTS SONT À LA PISCINE DU JAS DE RHODES

Masters compétitions





- Mercredi et vendredi 6h30à 8h
- O Jeudi de 19h à 21h
- O Samedi de 10h à 12h

TOUS LES ENTRAÎNEMENTS SONT À LA PISCINE DU JAS DE RHODES

Tarifs

- AVENIRS 370€ (pack compet non compris 45€)
- O BENJAMINS ET ÉLITES 520€
- MASTERS COMPÉTITION 470€
 - -20€ ancien adherent
 - -10€ pennois

Début des cours en fonction du planning le 2 septembre 24





NATATION LOISIR

Planning

ADOS (12 a 17 ans) et PRE-ADOS (9 à 11 ans)



- Mercredi 15h15 à 16h15 à la piscine des canetons
 Mercredi de 16h15 à 17h15 à la piscine des canetons
- Samedi de 9h à 10h à la piscine du Jas de rhodes



MASTERS LOISIR

- O Mardi et jeudi 19h30 à 21h
- O Mercredi et vendredi 6h30 à 8h
- O Samedi de 12h à 13h

Tous les entraînements ont lieu à la piscine du Jas de rhodes

Date de reprise des entraînements le 16 septembre 24 selon planning

Tarifs

- O 1 cours par semaine 270€
- 2 cours par semaine 370€
- MASTERS illimités 470€
 - -20€ ancien adherent
 - -10€ pennois

Retrouvez nous sur helloasso.com



